



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO KONORR DE QUADROS JUNIOR**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 26



CICLISMO

00 : 36 : 06



CORRIDA

00 : 24 : 48



TEMPO

01 : 19 : 20

Ritmo

02:27 100/m

Velocidade média

33,24 km/h

Ritmo

04:57 min/km

TRI ATIVA
eventos



Colocação GERAL

34

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Equipe: **ANCHIETA BUSINESS VIAGENS E TURISMO**

woom

Jv
JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

